

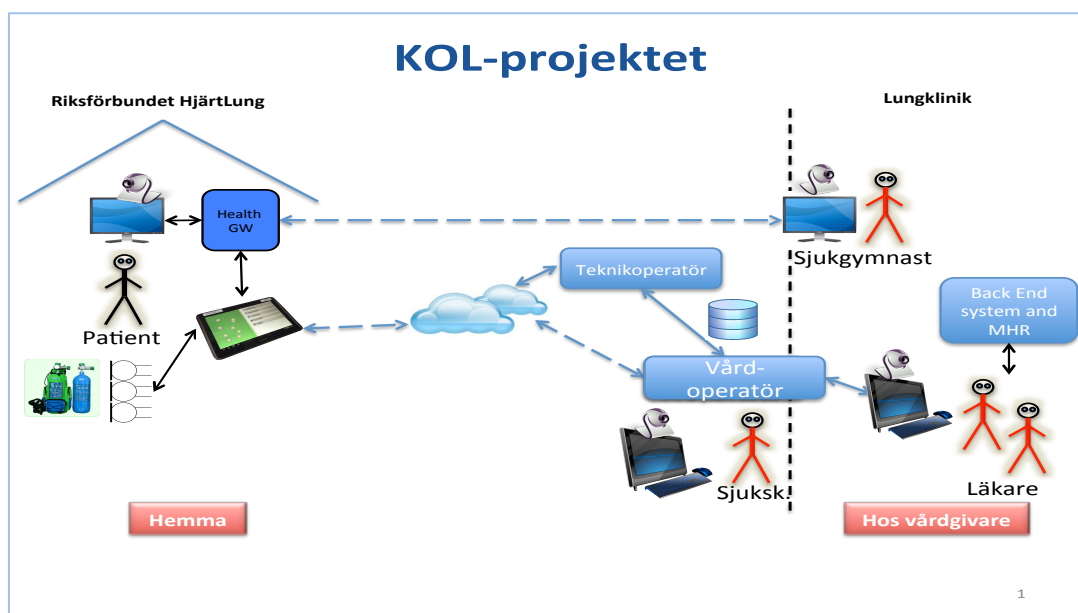
## KOL-projektet

### Implementering av lösning för vård av kroniskt sjuka i hemmet

#### Bakgrund och resultat från samverkansprojektet

En av de stora utmaningarna för samhället är en allt äldre befolkning. Med denna demografiska förändring följer en högre belastning på vården och på omsorgen. Projektet adresserar i högsta grad belastningen på vården för att kunna effektivisera denna. I tider när antalet vårdplatser minskar blir distansvård allt viktigare. Att hitta former för god och effektiv vård av patienter som befinner sig utanför sjukhuset, exempelvis i en hemmiljö, kommer att vara en stor utmaning i framtiden. Det kommer samtidigt vara en av de viktigaste faktorerna för att klara den väntade anstormningen av patienter.

Lösningarna för hantering av patienter utanför sjukhuset måste, för en bred acceptans, innebära en ökad livskvalitet för patienterna. Därför är det viktigt att utgå från patientbehoven, sätta individen i centrum och forma processerna och lösningarna i vården därefter. En sammanhållen vårdkedja som fungerar för patienten är mycket viktig.



Det i tidigare steg framtagna konceptet där man inför de nya rollerna vårdoperatör och teknikoperatör har både indikerat avlastning för klinikerna och upplevd högre livskvalitet för patienterna. Vårdoperatörens roll är den dagliga tillsynen av patienten via mätning av sensorvärden och dagliga videosamtal. Teknikoperatörens roll är att sköta tekniken.

Sverige ligger bra till inom området distansvård och det finns ett antal intressanta nationella och internationella initiativ. I Sverige kan vi nämna det Vinnovafinansierade projektet itACiH, IT-stöd för avancerad cancervård i hemmet, som vi har samverkan med. Ett annat svenskt initiativ med nära koppling till projektet är Hälsans Nya verktyg som har byggt upp ett omfattande nätverk som kan sprida resultatet. I Danmark har en stor satsning gjorts inom området, där man vårdar KOL-sjuka i hemmet, vilken vi följer med stort intresse.

#### Utmaning och mål

Projektet ska verifiera och sprida det framtagna konceptet för vård av patienter i hemmet med hjälp klinisk prövning på ett 100-tal KOL-patienter från fem olika kliniker. Samtidigt ska de nya rollerna vårdoperatör och teknikoperatör med tillhörande processer och teknik verifieras i en verklig miljö.

Projektet ska påvisa ekonomiska vinster för vårdgivaren, en förbättrad livskvalitet för patienten och möjlighet till utökade affärer för näringslivet både i Sverige och på exportmarknader.

### **Idéns potential med fokus på hållbar tillväxt (ekonomisk, grön, social)**

Enligt den senaste statistiken lider 85% av alla personer i Sverige över 65 år av minst en kronisk sjukdom. Sjukvårdskostnaden för att hantera kroniska sjukdomar beräknas till ca 300 miljarder kronor per år. Dessutom riskerar överbeläggning och ständiga omplaneringar på klinikerna att gå ut över kvaliteten. Att kunna minska besöken på sjukhusen ger en stor ekonomisk vinst för vården. Det ger även högre livskvalitet för patienten med minskat antal påfrestande akutbesök, som dessutom innebär risk för infektioner. Man kan även begränsa antalet ambulansresor, vilket är bra för miljön.

En av de tydliga erfarenheterna från tidigare steg var att patienten upplever en ökad trygghet och större närhet till vården genom dagliga videosamtal med en sjuksköterska. Dessutom ingår i konceptet att man kan utföra fysiska övningar på distans tillsammans med andra patienter och den vägen skapa en social gemenskap.

### **Angreppssätt**

Under 2015 fokuserar projektet på att ta fram en fungerande, robust systemlösning och att utveckla verksamhetsprocesser för klinik, vårdoperatör och teknikoperatör. De kliniska testerna på ca 100 patienter kommer att äga rum under 2016 och är uppdelade i tre etapper. Efter varje etapp görs en utvärdering av medicinska resultat och patienternas acceptans av lösning. Samtidigt analyseras hur bra systemlösningen och processerna fungerat och nödvändiga justeringar av de sistnämnda görs. Under hela projektiden utvecklas även affärsmodellerna för distansvården t ex ersättningsmodeller och juridik.

En viktig del av projektet att sprida budskapet om vård på distans. Tre demonstratorer under projektet planeras dit vi bjuder in politiker, beslutsfattare inom landsting och andra representanter för vårdgivare. Projektet kommer att synas på mässor och motsvarande allmänna fora. Framtagning av upphandlingsunderlag för vårdoperatör och teknikoperatör är en del av projektets resultat och kravet som ställs på systemet är att det ska vara öppet och medge konkurrens mellan olika vårdoperatörer och teknikoperatörer. Vårdoperatörer kan antingen vara privata bolag eller fristående delar av vårdapparaten.

Förhoppningen är att det framtagna konceptet snabbt ska kunna införas i vården. Genom att byta ut en del sensorerna och specialkompetenserna kan lösningen omfatta även andra kroniska sjukdomar.

### **Kontaktuppgifter Projektledare och allmän info**

*Projektledare:* Per-Olof Sjöberg, SICS Swedish ICT  
*E-post och telefon* [pos@sics.se](mailto:pos@sics.se), 0705190491

### **Konstellation – projektparter**

<b>Patientorganisationer och kliniker</b>	Riksförbundet HjärtLung, Karolinska Lungkliniken i Solna/Huddinge, Södersjukhuset Lungkliniken, Norrlands Universitetssjukhus, Angereds Närsjukhus, Motala Lasarett, Innovation Skåne
<b>Vårdsektorn</b>	MedHelp, Inera, Karolinska Utveckling och Innovation
<b>ICT Sektorn</b>	Intel Sweden, Inteno, OP5, Experlytics, TeliaSonera, Alleato, SonyMobile
<b>Videoföretag</b>	Alkit Communications, nWise
<b>Forskningsinstitut</b>	SICS Swedish ICT, Acreo Swedish ICT, Interactive Institute Swedish ICT